

BRETAGNE FLUVIALE

# La route du cidre

**Ne cherchez pas la mer... Une fois n'est pas coutume, Neptune vous embarque au centre d'une Bretagne méconnue et verdoyante, terre de légendes arthuriennes, parsemée de mégalithes au milieu desquels coulent des rivières intimistes. L'une d'entre elles, l'Oust, ne forme qu'un avec le canal de Nantes à Brest que nous avons remonté de Glénac à Malestroit.**

Texte François Paris - Photos Pierrick Contin

**F**auté de pouvoir partir vers des destinations exotiques, les Français ont, l'année dernière, massivement privilégié le littoral pour leurs vacances, avec parfois une saturation qui frisait l'étouffement. Crise sanitaire oblige, il y a de fortes chances pour que l'été 2021 soit identique. Et si se mettre au vert, loin de l'agitation des foules, représentait la solution idéale pour profiter sereinement d'une saison estivale qui risque d'être encore atypique? C'est ce que nous avons voulu vérifier, en louant un bateau en Bretagne. Mais pas cette Bretagne maritime,

avec les images d'Épinal qu'elle véhicule. Celle de l'intérieur, plutôt, qui recèle de rivières, de rias, d'estuaires et de cours d'eau, certains se jetant dans l'océan, tandis que d'autres alimentent un réseau fluvial qui, s'il n'est pas aussi vaste que celui de l'est ou du sud de la France, mérite néanmoins largement le détour.

## **Une nature préservée**

On pense notamment à la Vilaine, à la Rance, après Dinan, ou bien à l'Ille, vers Rennes, sans oublier le fameux canal de Nantes à Brest, sur lequel nous avons justement ▶

L'espace entre les deux murs de l'écluse et notre confortable Octo Fly est restreint! Mais le propulseur aide aux manœuvres.



caboté. Ce réseau de rivières est capable d'accueillir de grosses unités de 15 mètres de long, comme la nôtre. Il s'agit d'un Octo Fly C, fabriqué et loué par Nicols, un des spécialistes dans ce domaine. Ce dernier possède de nombreuses bases en France, mais aussi dans toute l'Europe. Nous avons donc remonté l'Oust entre Glénac et Malestroit, au cœur de l'Argoat, cette Bretagne « terrienne » assez méconnue. À tort, car ce type d'échappée permet de découvrir des paysages préservés, des rives verdoyantes et parfois vallonnées et surtout un patrimoine d'une richesse exceptionnelle. Seul impératif: ces balades ne peuvent s'effectuer qu'à la belle saison, les écluses étant ouvertes d'avril à octobre uniquement. Voilà qui ne pose aucun problème pour notre navigation, bucolique à souhait, et qui s'est déroulée à cette période où la nature renaît, où les berges s'habillent de ce vert tendre propre au début du printemps. Dès les premiers tours d'hélices, les oiseaux accueillent notre arrivée à coups de trilles.

**Un autre rythme à apprécier**

Cette bande-son donne le ton de notre croisière et nous accompagnera tout au long des soixante kilomètres qu'elle représente. Oubliez les nœuds et les milles nautiques; dans les eaux intérieures, les distances comme les vitesses s'expriment en kilomètres/heure et en kilomètres. D'ailleurs, il n'y a pas que ses réflexes de marins d'eau salée dont il faut se débarrasser. Ici, il est nécessaire de réapprendre à profiter du temps qui passe. Le bateau vous y obligera, puisque son rythme de croisière tourne aux alentours des 6 kilomètres/heure (8 en pointe). Ce train de sénateur permet d'apprécier les décors assez changeants de l'Oust, cette rivière canalisée par endroits qui constitue l'un des



Le bateau dispose de deux postes de pilotage. Celui du fly permet de profiter d'une excellente visibilité.



En dépit de ses 15 mètres de long, l'Octo Fly se manœuvre avec un équipage réduit. Seule difficulté: trouver un ponton d'accueil...

L'Oust est une des rivières qui composent le canal de Nantes à Brest.

tronçons du canal de Nantes à Brest. Tout débute à Glénac. Ce charmant village morbihannais, bordé de bois denses, est désormais intégré au giron de La Gacilly, commune toute proche que l'on peut d'ailleurs rejoindre par bateau, dans la direction opposée, vers le nord. Glénac est à la croisée de plusieurs chemins, notamment fluviaux, puisque l'Aff (qui

marque la frontière entre le Morbihan et l'Ille-et-Vilaine) se jette dans l'Oust à ce niveau. Ce n'est donc pas un hasard si Nicols y a implanté sa base, située à un carrefour stratégique des voies navigables bretonnes: la Vilaine s'établit sur un axe nord-sud et le canal de Nantes à Brest, dans le sens est-ouest, avec l'Erdre qui file en direction de Nantes. Les abords de

Glénac ont subi des transformations lors de la canalisation de l'Oust, mais les marais, particulièrement appréciés des aigrettes, hérons et échassiers en tout genre, y figurent toujours en face de l'Île aux Pies. C'est d'ailleurs par cette portion de la rivière que nous rejoignons la première écluse.

**À la rencontre des éclusiers**

Nous en dénombrons cinq sur notre parcours jusqu'à Malestroit, certaines présentant un intérêt patrimonial certain, à l'image de la porte de garde du Limur, sur la commune de Peillac, qui ne manque pas de charme avec sa maison attenante. Toutes sont occupées par un éclusier qui est en charge d'ouvrir et de fermer les portes. Vous pouvez vous signaler votre présence par un coup de Klaxon en arrivant, mais quoi qu'il en soit, les éclusiers communiquent entre eux et votre venue sera de toute façon annoncée. Les



La base Nicols de Glénac est idéalement située, à la croisée de plusieurs rivières, comme l'Aff, l'Oust et la Vilaine, voire l'Erdre un peu plus loin.



Le bateau dispose de tout le confort à bord, à commencer par sa cuisine tout équipée, avec four, lave-vaisselle, réfrigérateur et congélateur.



Sur le canal, les écluses sont gérées par des éclusiers qui peuvent prêter main-forte pour faire passer l'amarre autour de la bitte.







► écluses sont gérées et entretenues par le conseil régional de Bretagne, et disposent de quais d'attente si besoin. Leurs horaires peuvent varier en fonction de la période, mais en été il est possible de les emprunter de 9 h à 19 h, avec une pause d'une heure le midi, entre 12 h 30 et 13 h 30. Précisons que Nicols propose différents types de croisières au sein d'un catalogue très fourni, et que l'on peut les choisir en fonction de ses moyens, mais également de la durée. Par exemple, notre balade peut être effectuée en l'espace d'un week-end, soit cinq heures de navigation à l'aller et autant au retour. Ce qui laisse largement le temps pour profiter de la vie à bord ou pour se promener à travers la campagne environnante.

### Un voyage paisible et touristique

Ceux qui disposent de davantage de temps pourront aller jusqu'à Josselin, dont le château majestueux domine la rivière. Même avec Malestroit comme objectif, ce tronçon permet d'admirer des rives et des villages qui se succèdent, avec des décors variés : tantôt des chapelles dont on aperçoit

Cette première écluse donne le ton de notre navigation, avec une végétation trop longtemps bridée et qui décline ses nuances de vert.

Depuis leur poste de commande, les éclusiers agissent sur l'ouverture et la fermeture des portes, et sur le niveau d'eau.

Notre première escale est située à Saint-Martin-sur-Oust, où de nombreux pontons sont disponibles.



## LA RUAUDAI, UNE HISTOIRE FAMILIALE Le cidre, une passion bretonne

La cidrerie La Ruudais nous a ouvert les portes de son exploitation le temps d'une escale. Qualité des pommes, assemblage... la famille Souchet nous explique tout à propos de cette boisson qui connaît un nouvel engouement.

Médaille à de nombreuses reprises, la cidrerie de La Ruudais, située en bordure de l'Oust, existe depuis 26 ans. Créée par Jean-Paul Souchet, elle s'est fait un nom avant de devenir une référence dans le domaine du cidre, mêlant tradition et modernisme. Une partie des fruits provient des vergers familiaux, d'autres sont fournis par des exploitants bio, toujours de façon locale. Si cette cidrerie rencontre aujourd'hui un vif succès, le pari n'était pas gagné pour autant au moment de sa création. En effet, cette boisson a connu au moment des Trente Glorieuses une désaffection de la part du public, à laquelle l'envol du machinisme agricole n'était pas étranger : l'heure était à l'arrachage des pommiers qui n'apportaient pas grand-chose en matière de rendement... Depuis, le vent a tourné et le cidre l'a en poupe, grâce à sa faible teneur en alcool (5° pour un brut) et à des produits qui n'ont cessé de monter en qualité, y compris le jus de pomme. Les professionnels ont su redonner leurs lettres de noblesse à cette boisson bretonne, « à tel point qu'un de nos clients a décidé de remplacer le champagne par du cidre à l'occasion du mariage de son fils, précise Jean-Paul Souchet. Non pour des raisons financières, mais pour coller à la tradition locale. » Avec un effectif de six personnes, la cidrerie La Ruudais demeure une entreprise familiale et surtout artisanale, avec un atelier de production situé à deux kilomètres de la rivière. En bordure de l'Oust, une boutique et une crêperie ont été ouvertes par l'équipe de la cidrerie. La gamme compte de nombreuses variétés, avec des cidres bruts, demi-secs et doux, embouteillés sous différentes contenances, sans oublier le jus de pomme (pétillant ou non). La Ruudais produit également le Guillevic, un cidre qui tire son nom de cette ancienne pomme morbihannaise. Une fois fermentée, elle donne une boisson assez acidulée, fruitée, qui se consomme



Parmi la gamme de la cidrerie, le Guillevic (au centre) est issu d'une seule variété de pommes qui ne poussent que dans le Morbihan.



L'une des difficultés majeures pour le producteur consiste à retrouver le même goût homogène d'une année à l'autre.

La famille Souchet s'est lancée dans le cidre il y a 26 ans. Elle a ses propres vergers et propose une large gamme de boissons.

plutôt à l'apéritif ou au dessert. Mais au fait, quel est le secret d'un bon cidre ? Évidemment, cela commence par la qualité des pommes, récoltées au moment opportun. L'assemblage joue aussi un rôle crucial, que seul un artisan expérimenté sera à même de réaliser. « Il faut mélanger les variétés, associer les genres, entre les pommes douces, amères, sans oublier celles spécifiques pour le cidre. Chaque variété possède ses caractéristiques. Par exemple, des pommes amères apporteront une longueur en bouche. Le but étant d'obtenir un goût équilibré, que l'on pourra dupliquer afin que le consommateur retrouve des crus homogènes d'une année sur l'autre. C'est une alchimie », explique Jean-Paul Souchet. La nature a aussi son mot à dire. Il est préférable d'opter pour des vergers bien exposés au soleil, bordés de haies où les insectes et les oiseaux trouveront abri et



L'atelier de production est situé à moins de deux kilomètres de la rivière, à proximité des vergers familiaux.

nourriture. « Il faut éviter les terrains humides, conseille Jean-Paul Souchet, car les fruits seront davantage gorgés d'eau et auront une richesse aromatique moindre. » De même, mieux vaut choisir des pommes qui viennent de tomber de leur arbre, plutôt que les décrocher. Du côté de la fabrication, tout commence à l'automne, période de la récolte (d'octobre à mi-décembre). Elles sont ensuite pressées par

maturité et assemblées. Une opération qui s'effectue après fermentation, juste avant l'embouteillage. C'est la durée de fermentation qui donnera le degré d'alcool au cidre ; courte pour un doux et longue pour un brut. Environ 700 à 800 tonnes de pommes sont pressées chaque saison par La Ruudais.

● Cidrerie artisanale La Ruudais. 4, rue du Guélin. 56200 Saint-Martin-sur-Oust ● Tél. : 02 99 91 53 84.



► le clocheton, tantôt des châteaux, des calvaires... Après avoir appareillé vers 16 h, et compte tenu des horaires d'ouverture des écluses, nous sommes obligés de faire une escale à Saint-Martin-sur-Oust dès le premier soir. Plusieurs pontons sont disponibles. Le nôtre ne dispose ni d'eau ni d'électricité, mais c'est sans importance car notre Octo Fly C est totalement autonome. Une pause bienvenue qui nous permet de rencontrer l'équipe de la cidrerie La Ruaudais (voir l'encadré page 85), dont la boutique et la crêperie sont situées quasiment au pied de notre ponton. Un heureux hasard qui nous donne l'occasion de déguster (avec modération) leurs cidres récompensés à de nombreuses reprises par des médailles d'or au salon de l'Agriculture. Le reste du trajet est effectué dès le lendemain, cap sur

C'est derrière le poste de pilotage que se situe le carré, avec une table capable d'accueillir jusqu'à huit personnes.



Malestroît, la bien nommée « Perle de l'Oust ». Trois écluses plus tard, celle qui a reçu le label de Petite Cité de Caractère dévoile ses ponts, son île, ses vieilles pierres et ses maisons à pans de bois. Son

histoire est intimement liée à celle du canal de Nantes à Brest, un projet pharaonique lancé par Napoléon I<sup>er</sup> en 1811 et inauguré par Napoléon III en 1858. Si l'origine de cette voie maritime est ►

Rectiligne, la partie canalisée de l'Oust n'en demeure pas moins bucolique.



CONFORT, HABITABILITÉ, PILOTAGE...

# Un bateau taillé pour la croisière fluviale

**Le navire amiral de Nicols est aussi un des plus confortables, avec quatre cabines doubles, toutes équipées de leur cabinet de toilette.**

**N**otre bateau est un Octo Fly C, le vaisseau amiral de la gamme. Autant dire qu'il est des plus logeables, capable d'accueillir jusqu'à huit personnes, voire une de plus dans le carré. Mais nous n'étions pas aussi nombreux, ce qui nous a permis de profiter au mieux de l'espace à bord. Ici, chacune des quatre cabines est équipée de sa propre salle d'eau, avec douche, lavabo et WC marins, le tout avec une hauteur sous barrots de plus de deux mètres. Un carré qui fait office de pièce à vivre, intègre également le poste de pilotage surélevé. Quant au cockpit et au flybridge, ils permettent de profiter du soleil au moment des escales. La prise en main d'une telle unité est simple, et même si la longueur peut impressionner, le bateau reste facile à manier. Le temps d'adaptation est court. Seule la ligne d'arbre peut dérouter au début, surtout ceux qui sont familiers des Z-Drive et autres hors-bord, en particulier lors des marches arrière. La présence des deux propulseurs - un à la proue et l'autre à la poupe -

facilitera les manœuvres, notamment lors du passage des écluses, pour accoster ou pour appareiller, le bateau évoluant littéralement en crabe. Enfin, grâce à la quille minimaliste, l'Octo Fly vire quasiment sur place, barre et gaz à fond. C'est un Nanni de 50 chevaux qui est installé à fond de cale, et permet de marcher à 8 kilomètres/heure au maximum (à 2 000 tr/min). Une vitesse qui peut sembler faible, mais c'est le prix à payer pour pouvoir naviguer sans permis (mer ou fluvial) sur une si grosse unité. Oubliez la course à la puissance et les records de traversée : le fluvial est un autre monde. C'est l'éloge de la lenteur, et c'est d'ailleurs ce qui fait son charme !

**OCTO FLY C** ● Long. 14,95 m ● Larg. 3,85 m ● Eau 1050 l ● Gasoil 270 l (14 jours d'autonomie) ● Surface séjour 11 m<sup>2</sup> ● Capacité 10 personnes ● Cabines 4 + séjour ● Équipement Réfrigérateur 195 l (bloc congélation), réchaud 4 feux, four, lave-vaisselle, micro-ondes, radio/CD/MP3, climatisation, groupe électrogène, télé avec antenne satellite, prise de quai 220 V, matelas de pont, bimini, etc.



Nicols est loueur mais également constructeur de ses propres bateaux, comme cet Octo Fly sur lequel nous avons embarqué le temps d'une croisière.



Les deux cabines avant sont dotées de lits individuels qui peuvent se transformer en un lit double.



L'immense plage avant est prévue pour recevoir des bains de soleil. Un superbe espace pour bronzer.

► largement antérieure à l'Empire, c'est bien Napoléon I<sup>er</sup> qui en donnera l'impulsion, réalisant l'intérêt stratégique et économique d'un tel ouvrage. D'abord utilisé à des fins commerciales, ce canal est aujourd'hui dédié au tourisme. Pas de risque, donc, d'y croiser ces immenses péniches au gabarit Freycinet! À Malestroit, la nôtre est le plus grand modèle parmi la flotte amarrée au pied de la ville. L'espace pour faire demi-tour est suffisant. Le chemin du retour se fera à notre rythme, au gré de nos envies. Une belle échappée à travers champs et dans le temps! ■



# Carnet de voyage La Bretagne intérieure



## La location

L'organisation des locations est une opération bien rodée, et les responsables de chaque base Nicols vous donneront un maximum d'informations à propos du bateau, mais aussi de la navigation et de ses à-côtés. Il y a donc pas mal de conseils à retenir au moment du check-in, pendant lequel il faut être attentif, même si vous êtes pressé de quitter votre ponton. Une caution est versée avant le départ (de 1000 à 2000 euros selon les modèles). Les draps sont fournis (couette, housse, etc.), mais pas les serviettes de toilette (sauf formules « tout compris »). Les Nicols sont très bien équipés de série, mais il est possible d'opter pour davantage d'éléments à bord, comme un barbecue, des matelas de pont, voire des vélos si vous n'emportez pas les vôtres. Les chemins de halage qui longent les rivières sont souvent prévus pour les bicyclettes. Cela peut être une bonne solution, notamment pour partir à la recherche d'une boulangerie, d'un restaurant, d'une épicerie, etc.

## Le prix

À titre d'exemple, les prix débutent à partir de 462 euros pour un week-end sur un modèle Riviera conçu pour 6 à 8 personnes. Des offres promotionnelles sont parfois proposées par Nicols en fonction de la période, ainsi que des remises permanentes, pour les couples, les familles ou les



Notre croisière a consisté en un aller-retour de Glénac à Malestroit. Mais ceux qui disposent de plus de temps peuvent pousser jusqu'à Josselin et son château.

**L'incontournable ville de La Gacilly, terre d'artistes (et d'Yves Rocher!), ne manque pas de charme.**

seniors. De nombreuses formules sont disponibles et le catalogue est consultable en ligne. Tous les bateaux de la gamme Nicols se pilotent sans permis.

## À voir, à faire

- À Malestroit : lister ici les attraits de la ville serait trop long ! Mais on ne peut que vous conseiller de flâner à travers les petites rues, puis de vous arrêter sur la place du Bouffay le temps d'une pause café, pour descendre ensuite vers l'île Notre-Dame et ses deux ponts qui font office de trait d'union entre les deux rives.

- À Glénac : on aime cet endroit pour ses balades le long de l'Oust non canalisé. L'île aux Pies, toute proche



(sur la commune de Bains-sur-Oust), propose aussi un parcours « aventure ». Des falaises permettent de pratiquer l'escalade.

- À La Gacilly : haut lieu de l'art et de l'artisanat, cette ville possède un charme fou qui vaut le détour. Une partie de la portion de l'Aff qui la traverse forme une voûte couverte d'arbres sous lesquels vous pouvez naviguer. Au nom de La Gacilly est également associé celui d'Yves Rocher, dont le musée et les jardins se visitent.

- Sans oublier Peillac (et sa chapelle Notre-Dame-de-Liesse et ses lavoirs), Rieux (pour son château fort médiéval) ou Saint-Laurent (avec ses maisons du XVI<sup>e</sup> et son manoir).

## Contacts et adresses utiles

- Nicols France, route du Puy-Saint-Bonnet, 49300 Cholet. Infos et réservations : 02 41 56 46 45, [www.nicols.com](http://www.nicols.com)  
 - Nicols Glénac, rue du Marais, 56200 Glénac. Tél. : 02 99 08 54 71.  
 - Office du tourisme de Malestroit. Tél. : 02 97 75 45 35, [www.tourisme.oust-broceliande.bzh](http://www.tourisme.oust-broceliande.bzh), [www.broceliande-vacances.com](http://www.broceliande-vacances.com).

## Remerciements

Nous tenons à remercier l'équipe de Nicols à Cholet



**Maison typique de Malestroit, labellisée Petite Cité de Caractère.**

et celle de Glénac, pour leur accueil et leur disponibilité. Un grand merci également à l'office du tourisme de Malestroit, ainsi qu'aux éclusiers pour leur aide et leur accueil sympathique.



**Emporter un vélo est une bonne idée pour profiter des chemins de halage.**